

Liečba psoriázy pri Mŕtvom mori



Oblasť Mŕtveho mora patrí k najsuchším miestam na zemi. Vlhkosť vzduchu je 34-50 percent, priemerné teploty sa v máji až septembri pohybujú od 32 do 37 stupňov, v auguste teploty presiahnu i 40 stupňov...

Slnecných dní je tu viac ako 330. Vďaka tomu dochádza k zvýšenému odparovaniu vody z Mŕtveho mora, oblasť je nasýtená slanými výparmi. Atmosféra nad krajinou pohlcuje UVB

lúče, spôsobujúce sčervenanie kože, ale UVA lúče, vyvolávajúce zhnednutie, atmosférou prenikajú.

Obsah solí vo vode Mŕtveho mora je desaťkrát vyšší ako v Stredozemnom mori, má priaznivé účinky na kožu, dýchacie cesty a nervový systém. Čierne bahno z pobrežia mora obsahujúce síru a má blahodarný vplyv aj na kožu a kĺby. Pobyt pri Mŕtvom mori využívajú najmä pacienti s psoriázou a atopickým ekzémom.

Na Slovensku trpia na psoriázu 1 až 3 percentá populácie, atopických ekzematikov je v dojčenskom veku okolo 10 percent, vekom tento podiel klesá. Ochorenie si vyžaduje časté umývanie, krémovanie, oblečenie z prírodných materiálov a ďalšie náklady. Podľa nemeckých odborníkov po štvortýždňovom pobyte pri Mŕtvom mori bolo bez príznakov choroby 59 percent pacientov, u ďalších 37 percent sa stav výrazne zlepšil. Obdobie bez príznakov choroby trvalo priemerne 5,5 mesiaca. Po opakovanej liečbe pri Mŕtvom mori sa to predlžuje u niektorých pacientov až na rok.

Psoriáza (lupienka) - je jedným z najčastejších chronických ochorení kože u ľudí. Pri psoriáze vlastný imunitný systém spustí rýchly rast a zvýšené olupovanie buniek pokožky. Bunky zdravej pokožky dozrievajú a olupujú sa za 28-30 dní. Tento proces sa u ľudí so psoriázou urýchli a skrúti na 3-4 dni. Nezrelé bunky pokožky sa hromadia na povrchu kože a vytvárajú červené ložiská (lézie) pokryté bielymi šupinami, ktoré môžu svrbieť.